**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе**

**«Фитнес –аэробика»**

Дополнительная общеразвивающая программа по фитнес -аэробике составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.11.2012 No 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014), приказом Минспорта РФ от 27.12.2013 No 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Направленность дополнительной общеразвивающей программы по фитнес -аэробике (далее программа) -

спортивно –оздоровительная.

Новизна данной образовательной программы опирается на понимание

приоритетности оздоровительной и воспитательной работы, направленной на развитие физической подготовки спортсмена, его морально-волевых и нравственных качеств, перед работой, направленной на освоение предметного содержания.

**Актуальность** данной программы заключается в том, что

предлагаемое содержание материала соответствует действующим

нормативным актам и государственным программным документам, что в

свою очередь даѐт возможность тренеру-преподавателю индивидуализировать свой учебно-тренировочный процесс на спортивно

оздоровительном этапе подготовки. В процессе обучения своих

воспитанников тренер может привить те знания, умения и навыки, которые необходимы для сохранения физического и психического здоровья обучающихся, всестороннего развития личности для достижения намеченных целей. Взяв за основу данную программу, любой тренер-преподаватель может представить для себя систему обучения при работе с воспитанниками данного возраста. Программа призвана не ограничивать творческий подход тренера, а помочь в его самосовершенствовании для поиска новых подходов и методов обучения.

**Педагогическая целесообразность** программы заключается в

воспитании высоких моральных качеств, преданности России, чувства

коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия.

Важную роль в нравственном воспитании юных спортсменов играет непосредственно спортивная деятельность, которая предоставляет большие возможности для воспитания всех этих качеств.

**Цели программы:**

на основе обучения физическим упражнениям сформировать у детей

потребность в здоровом образе жизни и самосовершенствовании

****Отбор наиболее перспективных воспитанников с целью дальнейшего

обучения по предпрофессиональной программе или программе

спортивной подготовки.

Задачи обучения

:

Всестороннее развитие личности ребенка.

Воспитание скоростно-силовых качеств ребенка, координационных

способностей, гибкости, ловкости и выносливости.

Содействие оздоровлению и укреплению здоровья.

Обучение ребенка техническим элементам фитнес-аэробики.

Обучение правилам проведения соревнований, аспектам

теоретического обоснования выполнения упражнений.

Обучение основам судейства в фитнес -аэробике

Подготовка ребѐнка к участию в соревнованиях по фитнес -аэробике

различного уровня.

Воспитание умения общаться в коллективе,организованности, т**рудолюбия.**

Воспитание творческой инициативной личности.

Привитие любви к ежедневным занятиям физической культуры и

спортом.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы от 7 до 10

лет.

**Сроки реализации программы.**

Программа рассчитана на 3 года обучения. Первый год обучения (этап предварительной подготовки и спортивно-здоровительной специализации) даѐт обучающимся базовые умения и знания. Программа второго и третьего годов обучения акцентирована на углубленной (специализированной) подготовке.

Формы организации деятельности

: групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы.