**Аннотация к образовательной программе «Вольная борьба»**

Программа по вольной борьбе для детско-юношеских спортивных школ составила на основе типовой программе утвержденного приказом Госкомспорта РФ №390 от 28.06.2001. Спортивная школа, являясь учреждением дополнительного образования, призвана способность самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Программа дополнительного образования является информационной моделью педагогической системы, представляющей собой организованную совокупность взаимосвязанных средств, методов и процессов, необходимыми обучающемуся для достижения высоких спортивных результатов. Учебная программа играет ведущую роль в раскрытии содержания обучения вольной борьбы и применении организованных форм обучения и совершенствования подготовки борцов, направленной на выработку навыков, усвоения знаний и формирование важных личностных качеств обучающихся в условиях многолетней подготовки.

Данная программа является модифицированной.

**Цель:** привлечь к занятиям физической культурой и спортом и формировать у них устойчивый интерес спортивной борьбой.

**Задачи:**

**-**привитие профессиональных навыков, знаний и умений в вопросах организации и проведения учебно-тренировочного процесса на основе глубоких знаний теории и методики спортивной тренировки;

-воспитание высоких моральных, волевых, физических качеств и совершенствование технико-тактических действий;

-совершенствование спортивного мастерства в целях достижения высоких спортивных результатов и выполнение нормативных требований по спортивной подготовке, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.

Особенности возрастной группы детей: возраст воспитанников участвующих в реализации данной программы- 9-18 лет; состав постоянный; набор детей свободный; количество детей -15, в зависимости от этапа подготовки число воспитанников может меняться, возможности функциональных систем организма; воспитывать необходимы моральные и волевые качества; обеспечить необходимый уровень специальной психической подготовленности, приобрести теоретические знания и практический опыт, необходимые для успешной тренировочной и соревновательной деятельности.

Результаты обучения воспитанников отслеживаются и оцениваются путем сдачи зачетов, опросов, выполнения контрольных нормативов, соревнований.