

Принято:

Протоколом собрания Совета
МКОУ ДО «ДЮСШ» Урупского
муниципального района
от 05.09.2018г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:

директор МКОУ ДО «ДЮСШ» Урупского
муниципального района

С.В.Исупов



Положение

о режиме занятий обучающихся

в МКОУ ДО "ДЮСШ" Урупского муниципального района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МКОУ ДО "ДЮСШ" Урупского муниципального района (далее «Учреждение»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Учебный год в учреждении начинается 01 сентября.

3.3. Тренировочные занятия проводятся по учебным программам и учебным планам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель в условиях спортивного лагеря и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3.4. Тренировочный процесс по программам спортивной подготовки в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

3.5. Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, группы формируются по избранным видам спорта с учетом физических и гендерных признаков, работа по индивидуальным планам (обязательно в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства), медико-восстановительные мероприятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях и других спортивных мероприятиях, пребывание в спортивных лагерях, инструкторская и судейская практика.

3.6. Продолжительность тренировочных занятий в Учреждении устанавливается в академических часах.

3.7. Численный состав групп спортивной подготовки, продолжительность и режим занятий в них устанавливаются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.8. Продолжительность обучения, режим занятий, максимальный количественный состав обучающихся в группах на каждом этапе обучения по дополнительным образовательным программам устанавливается следующий:

Наименование этапа подготовки	Период обучения (подготовки)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (количество академических часов)	Максимальный количественный состав групп (чел.)
Спортивно-оздоровительный (СО)	Весь период	До 6	30
Начальной подготовки (НП)	До 3 лет	6, 9, 9	25, 20, 20

Тренировочный (спортивной специализации) (Т)

До 5 лет

12, 14, 16, 18,
20

14, 14, 12, 12, 12

3.9. Расписание занятий Учреждения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.10. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.11. Начало занятий в ДЮСШ должно быть не ранее 08.00 ч, а их окончание - не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21-00 часов. Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.12. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий.

3.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - 2 часа; на учебно-тренировочном этапе - 3 часа. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора «Учреждения», а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.14. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время тренировочных занятий.

3.15. Прием родителей (законных представителей) директором «Учреждения» и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00.

3.16. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.17. Запрещается выгонять обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.18. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.19. Изменения в расписании занятий допускаются только по объективным причинам, таким как листок нетрудоспособности тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п. и только по приказу директора Учреждения.

3.20. Учреждение организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного труда, отдыха детей, родителей (законных представителей) Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575839

Владелец Исупов Сергей Владимирович

Действителен с 09.04.2021 по 09.04.2022